



Energyliner



3 in 1
MASSAGE-
STIFT

für
Meridiane, Reflexzonen
u. Aromatherapie



Beschreibungen und
praktische Anwendung

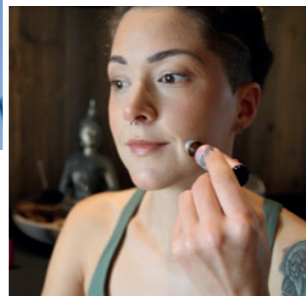
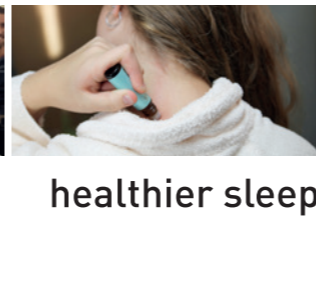


Ihr Begleiter bei allen Freizeitbeschäftigungen.
Lassen Sie muskuläre Probleme erst gar nicht entstehen.



self care

harmony



balance

happiness

awareness



ayurveda & tcm
muscle relaxation

mindfulness



optimal health

more quality
of life

holistic beauty
well-being

centered

pain
relief

healthier sleep

clarity

Der perfekte **Triggerpunkt-Stift** für Ihr Wohlbefinden

Aufgrund der jeweiligen Inhaltsstoffe noch effektiver bei...



MUSKEL- SCHMERZEN



Wirkt ausgleichend auf alle drei Doshas und senkt durch seine kühlende Eigenschaft Pitta. Der Duft schafft eine wohlige Atmosphäre und die Inhaltsstoffe regenerieren die Haut.

BALANCE

GELENK- SCHMERZEN



Wirkt vor allem beruhigend auf Vata. Verbreitet eine meditative Stimmung. Beruhigt Geist, Gemüt und baut das Stressgefühl ab. Dringt tief in trockene Hautstellen.

SERENITY

LUST- LOSIGKEIT



Wirkt senkend auf Vata und Pitta, Kapha wird ausgeglichen. Harmonisiert Körper, Geist und Seele und spendet der Haut Feuchtigkeit.

HARMONY

KONZENTRATIONS- PROBLEMEN



Wirkt ausgleichend auf alle drei Doshas und stimmungsaufhellend auf den Geist. Beruhigt das Hautbild und regeneriert Problemhaut.

HAPPINESS

STRESS- GEFÜHL



Wirkt reinigend auf alle drei Doshas, meditationsfördernd und harmonisierend auf beide Hirnhälften. Fördert somit die Gedächtnisleistung und kann bei geistiger Erschöpfung unterstützen. Hilft bei der Wund- und Narbenheilung.

CLARITY

Energyliner

- aktiviert die Selbstheilungskräfte
- stärkt das Immunsystem
- löst Blockaden
- reduziert Stress
- regeneriert das Hautbild
- verbessert die Konzentrationsfähigkeit



Muskelschmerzen effektiver und gezielter behandeln

Hier sind einige Tipps, wie Sie den Stift am besten einsetzen können, um maximale Ergebnisse zu erzielen.



Aufwärmen:

Beginnen Sie die Anwendung, indem Sie den Energyliner-Stift auf den betroffenen Muskelbereich aufsetzen und mit sanften, kreisenden Bewegungen arbeiten. Dies hilft dabei, die Durchblutung zu verbessern und die Muskeln auf die kommende Massage vorzubereiten.



Druck und Geschwindigkeit:

Passen Sie den Druck des Energyliner-Massagestifts an Ihre individuellen Bedürfnisse an. Beginnen Sie mit leichtem Druck und erhöhen Sie diesen allmählich, um die tiefen Muskelgewebe zu erreichen. Experimentieren Sie auch mit der Geschwindigkeit der Bewegung, um herauszufinden was für Sie am angenehmsten ist.



Zielpunkte:

Konzentrieren Sie sich auf die Bereiche, die besonders verspannt sind. Der Energyliner-Massagestift ermöglicht es Ihnen, gezielt Druck auf Triggerpunkte auszuüben, um Verspannungen zu lösen. Verweilen Sie an den betroffenen Stellen und führen Sie kleine kreisende Bewegungen durch, um die Muskulatur zu lockern.



Regelmäßige Anwendung:

Um langfristige Ergebnisse zu erzielen, empfehlen wir Ihnen, den Energyliner-Massagestift regelmäßig anzuwenden. Nutzen Sie ihn nach Bedarf, um Muskelverspannungen vorzubeugen oder zu behandeln. Eine regelmäßige Massage mit dem Energyliner-Massagestift hilft dabei, die Muskulatur zu entspannen und die Durchblutung zu verbessern.



Gelenkschmerzen lindern

Eine gezielte Muskelmassage kann einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung von Gelenkschmerzen leisten. Durch das Massieren der umliegenden Muskulatur können Spannungen und Verklebungen gelöst werden, was zu einer Entlastung der Gelenke führt und deren Beweglichkeit sowie Schmerzlinderung fördert.



Unsere hochwertigen Inhaltsstoffe bieten zusätzlich entzündungshemmende und analgetische Eigenschaften, welche helfen, Schwellungen und Gelenkschmerzen zu reduzieren, die Sauerstoffversorgung zu verbessern und dadurch die Heilung zu fördern.



Energyliner

Mit unserem

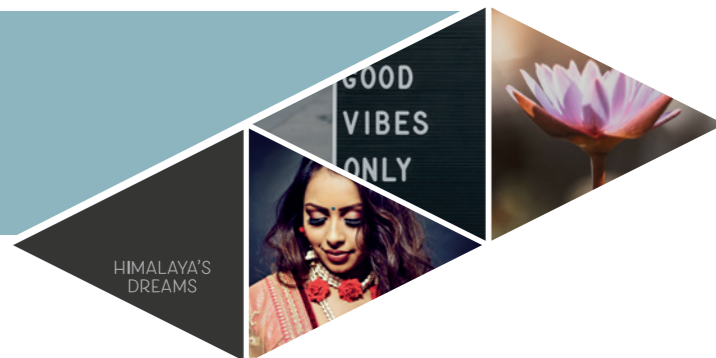
Holistic Beauty & Health Ritual...

... fördern Sie effizient
Ihre Konzentrationsfähigkeit

... lindern Sie nachhaltig Ihr
Stressgefühl



Unsere besonderen Aromen und
Inhaltsstoffe wirken anregend auf
Körper, Geist und Seele!



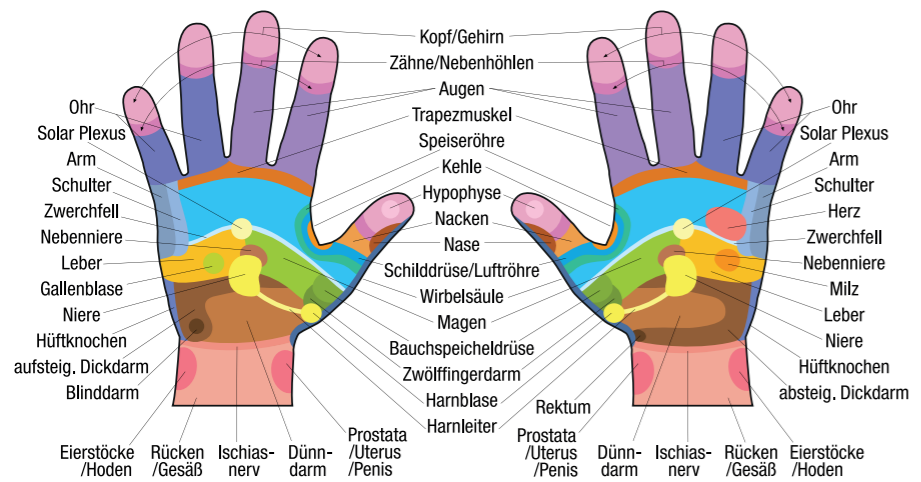
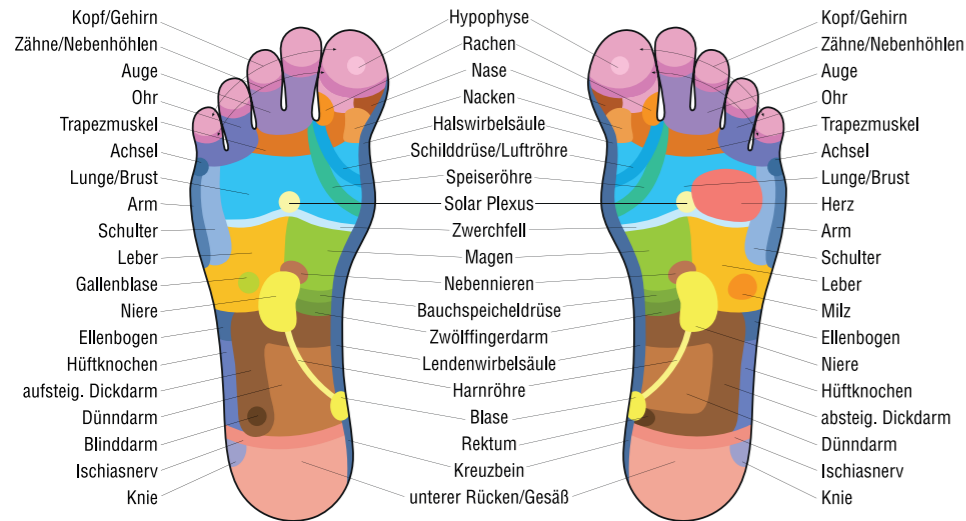
Ausführliche Anwendungsmöglichkeiten und Videos

finden Sie auf unserer Webseite, in der wir stets bemüht sind,
unseren Kunden Momente der Achtsamkeit zu schenken.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Ayurveda und
erleben Sie immer neue Rituale,

die Ihr Leben um so viel reicher machen.





Reflexzonen

Die Ursprünge der Reflexzonenmassage lassen sich bis in die antike Geschichte zurückverfolgen. Es gibt Hinweise darauf, dass ähnliche Techniken bereits im alten Ägypten, China und Indien angewendet wurden.

Diese Kulturen glaubten an die Existenz von Energiebahnen im Körper, die als Meridiane (in der chinesischen Medizin) oder Nadis (im Yoga) bezeichnet wurden.

Durch die Stimulation bestimmter Punkte an den Händen oder Füßen kann der Energiefluss verbessert und die Gesundheit gefördert werden.



Meridiane

Lungenmeridian (Lu): Vom Brustkorb hinunter zu den Händen (von oben nach unten).

Dickdarmmeridian (Dm): Von den Händen hoch zum Kopf (von unten nach oben).

Magenmeridian (Ma): Von den Augen nach unten entlang der Vorderseite des Körpers (von oben nach unten).

Milzmeridian (Mi): Von der großen Zehe nach oben entlang der Innenseite des Beins (von unten nach oben).

Herzmeridian (He): Vom Arm hinunter zum kleinen Finger (von oben nach unten).

Dünndarmmeridian (Di): Vom kleinen Finger hoch zum Kopf (von unten nach oben).

Blasenmeridian (Bl): Vom Kopf hinunter zum Steißbein (von oben nach unten).

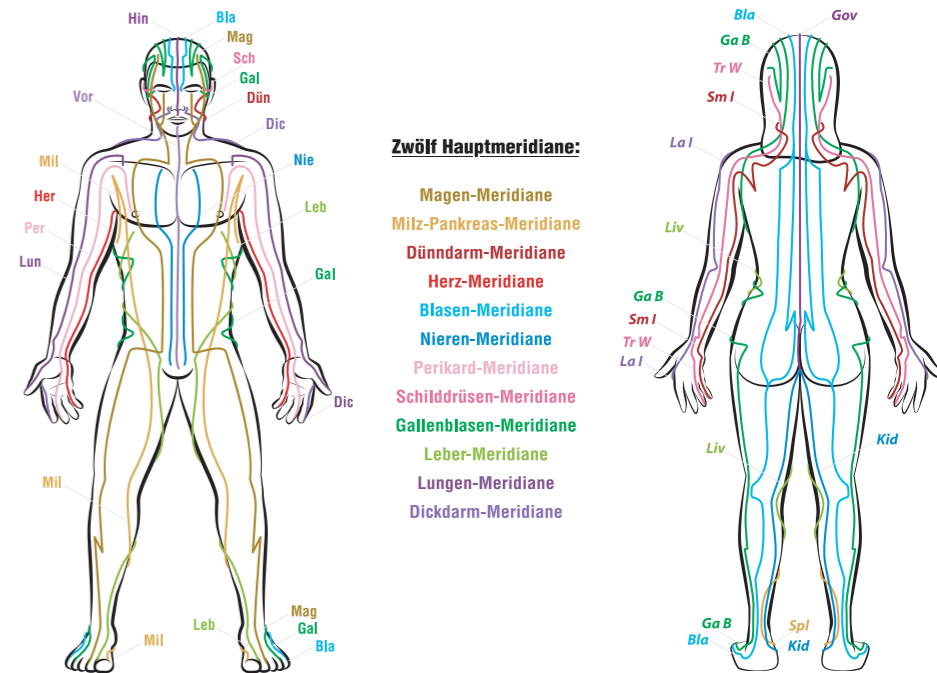
Nierenmeridian (Ni): Vom Fuß hoch zum Brustkorb (von unten nach oben).

Perikardmeridian (Pe): Von der Brust entlang des Armes (von oben nach unten).

Schilddrüsenmeridian (TE): Von der Hand hoch zum Gesicht (von unten nach oben).

Gallenblasenmeridian (GB): Vom Kopf hinunter zur Außenseite des Beins (von oben nach unten).

Lebermeridian (Le): Von den Zehen nach oben entlang der Innenseite des Beins (von unten nach oben).



Bei der Behandlung der Meridiane wird eine bestimmte Richtung befolgt, um den Energiefluss im Körper auszugleichen und zu harmonisieren.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Behandlung der Meridiane immer im Einklang mit den individuellen Bedürfnissen und Zielen des Patienten erfolgen sollte und dass weitere Aspekte der traditionellen chinesischen Medizin in die Behandlung einbezogen werden können.

Magen-Meridiane

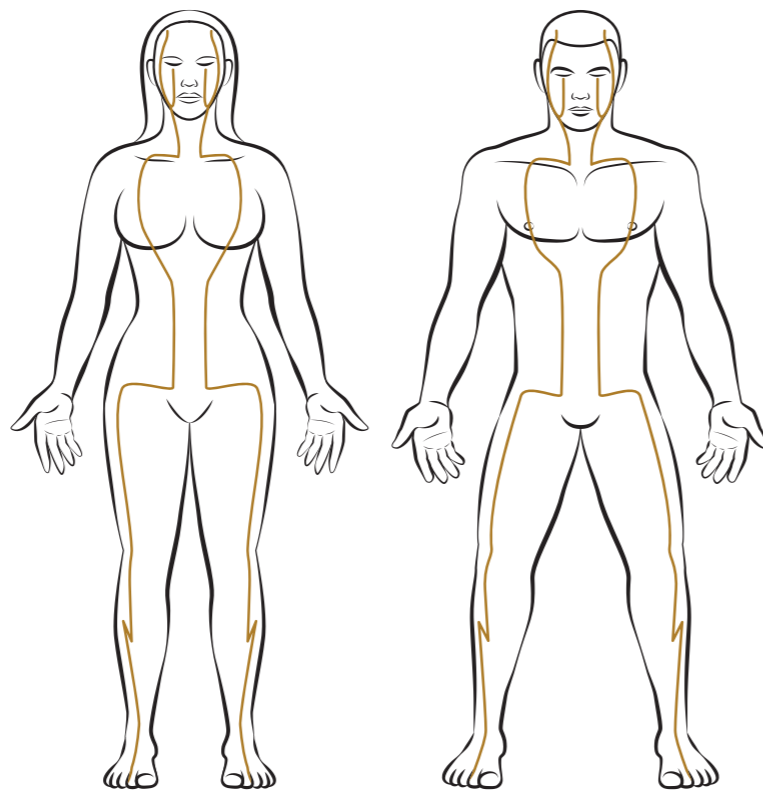
Beschwerden:

Verdauungsprobleme, Übelkeit, Sodbrennen, Magenschmerzen, Völlegefühl und andere Magen-Darm- Beschwerden

Der Magen-Meridian hat eine wichtige Rolle bei der Verdauung und ist verantwortlich für die Aufnahme und Verarbeitung von Nahrung. Wenn dieser Meridian optimal funktioniert, können Nährstoffe effizient aufgenommen werden und die Verdauung erfolgt reibungslos.

Wenn es jedoch Blockaden oder Störungen im Magen-Meridian gibt, können verschiedene Probleme im Körper auftreten.

Yang Meridian



Milz-Pankreas-Meridiane

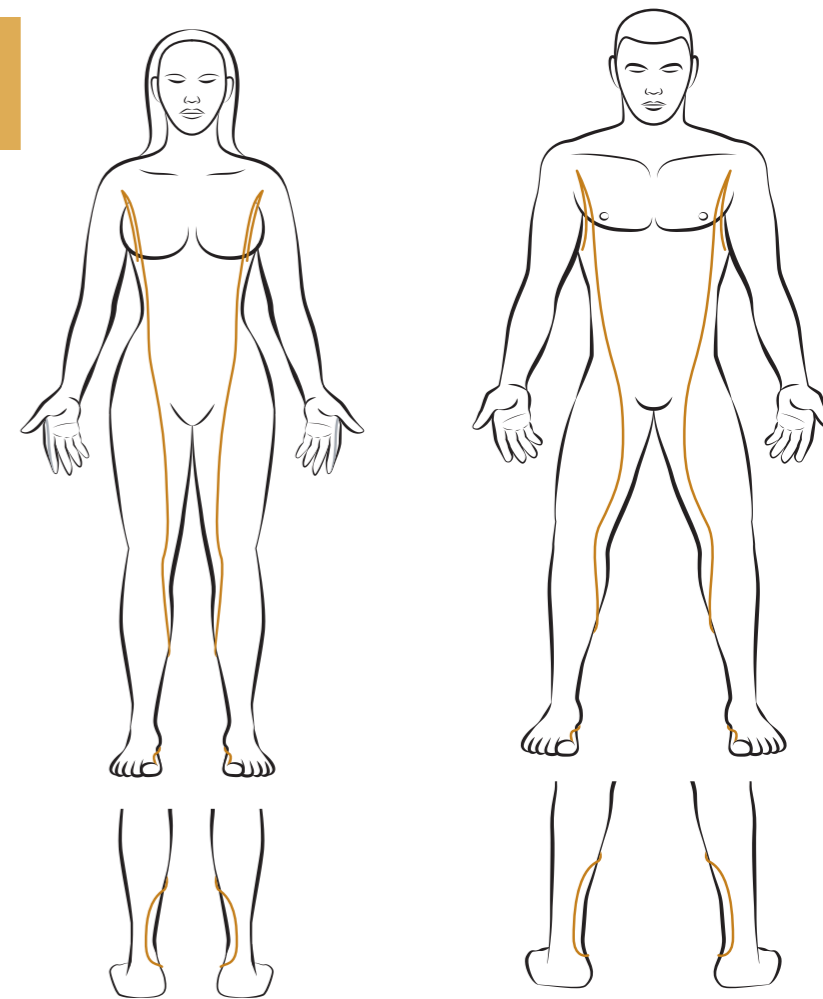
Beschwerden:

Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Müdigkeit, Schmerzen in den Beinen und Füßen sowie eine geschwächte Immunabwehr

In der TCM ist die Milz das Zentrum des Verdauungs- und Immunsystems und ist auch für die Erzeugung von Blut verantwortlich. Der Pankreas, auch bekannt als Bauchspeicheldrüse, produziert Insulin und andere Hormone, die den Blutzuckerspiegel regulieren.

Der Milz-Pankreas-Meridian hilft dabei, die Energie- und Blutzirkulation im Körper zu fördern und somit die Funktionen dieser beiden Organe zu unterstützen.

Yin Meridian



Dünndarm-Meridiane

Beschwerden:

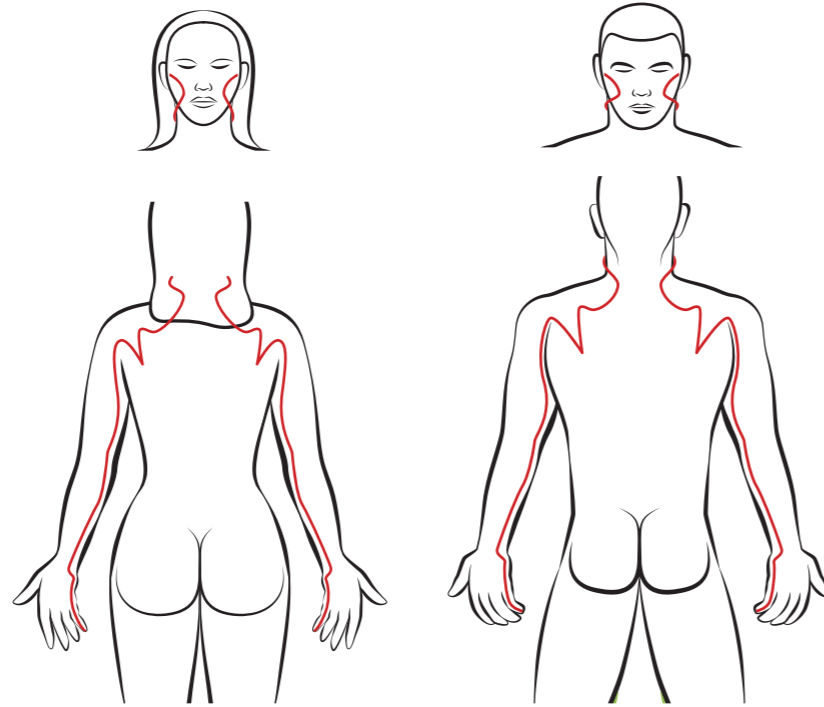
Ein schwacher Dünndarm-Meridian kann zu Verdauungsproblemen, Durchfall, Blasenentzündungen und Schmerzen in den unteren Rückenbereichen führen.

Der Dünndarm-Meridian ist eng mit dem Dünndarm verbunden und reguliert dessen Funktionen. Er beeinflusst auch andere Organe im Körper, wie z. B. das Herz und den Magen.

Nach der Lehre der TCM ist der Dünndarm-Meridian verantwortlich dafür, dass Nahrung in Energie umgewandelt wird. Er regelt auch den Fluss der Nahrung durch den Verdauungstrakt und unterstützt den Körper bei der Ausscheidung von Abfallstoffen.

Eine gestörte Funktion des Dünndarms kann auch dazu führen, dass der Körper nicht ausreichend mit Nährstoffen und Energie versorgt wird.

Yang Meridian



Herz-Meridiane

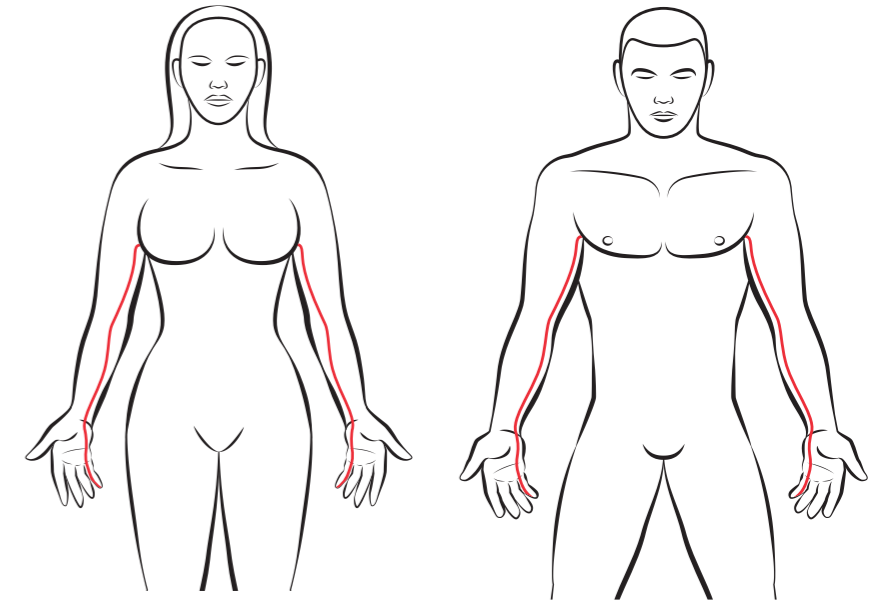
Beschwerden:

Wenn der Herz-Meridian blockiert oder gestört ist, können Beschwerden wie Brustschmerzen, Fieber, Husten und Kurzatmigkeit auftreten.

Der Herz-Meridian spielt eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Blutkreislaufs und der Verbreitung von Energie im Körper. Er ist auch eng mit Emotionen verbunden und wird traditionell als Meridian des Geistes angesehen.

Eine übermäßige Stimulation dieses Meridians kann zu einer Überstimulation des Herzens führen und zu einer Überproduktion von Adrenalin, was zu Angstzuständen, Unruhe und Schlaflosigkeit führen kann.

Yin Meridian



Blasen-Meridiane

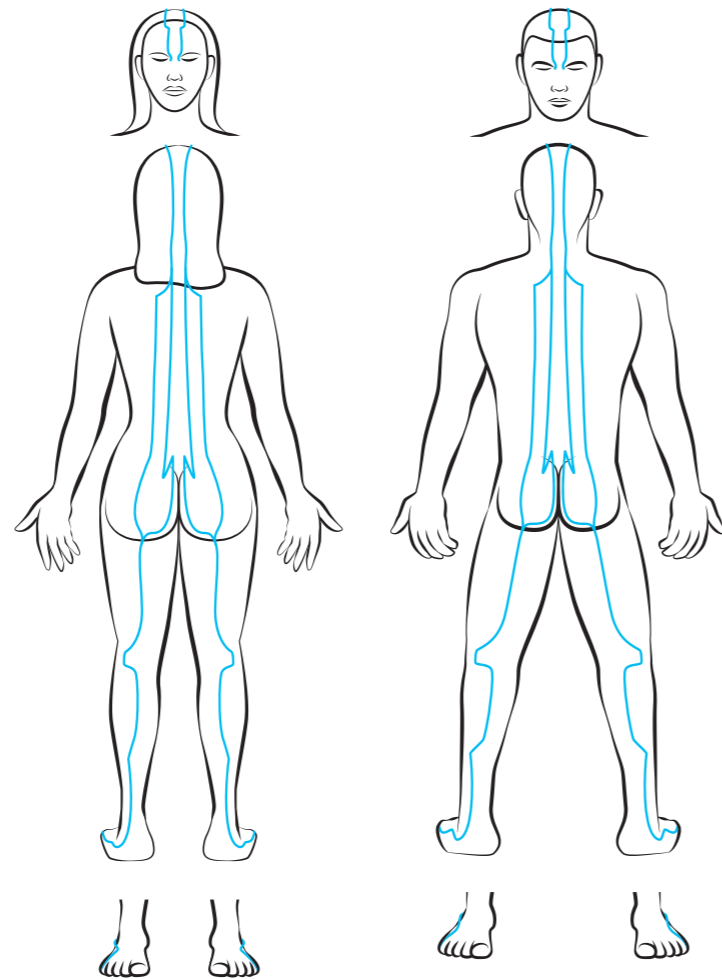
Beschwerden:

Die gebräuchlichsten Symptome von Blockaden in diesem Meridian sind Rückenschmerzen, Blasenentzündungen, Schmerzen in der Hals- und Schulterregionen und Müdigkeit.

Der Blasenmeridian gilt als zentraler Energiekanal für die Regulierung von Körperflüssigkeiten und hilft dabei, Toxine aus dem Körper zu entfernen. Wenn der Energiefluss im Blasenmeridian blockiert oder gestört ist, kann dies zu vielen körperlichen Problemen führen.

TCM-Experten behaupten, dass der Blasenmeridian auch eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Nervensystems spielt. Er ist eng mit der Körperhaltung und der körperlichen Beweglichkeit verbunden und kann demzufolge auch bei der Behandlung von Problemen wie Steifheit und Verspannungen helfen

Yang Meridian



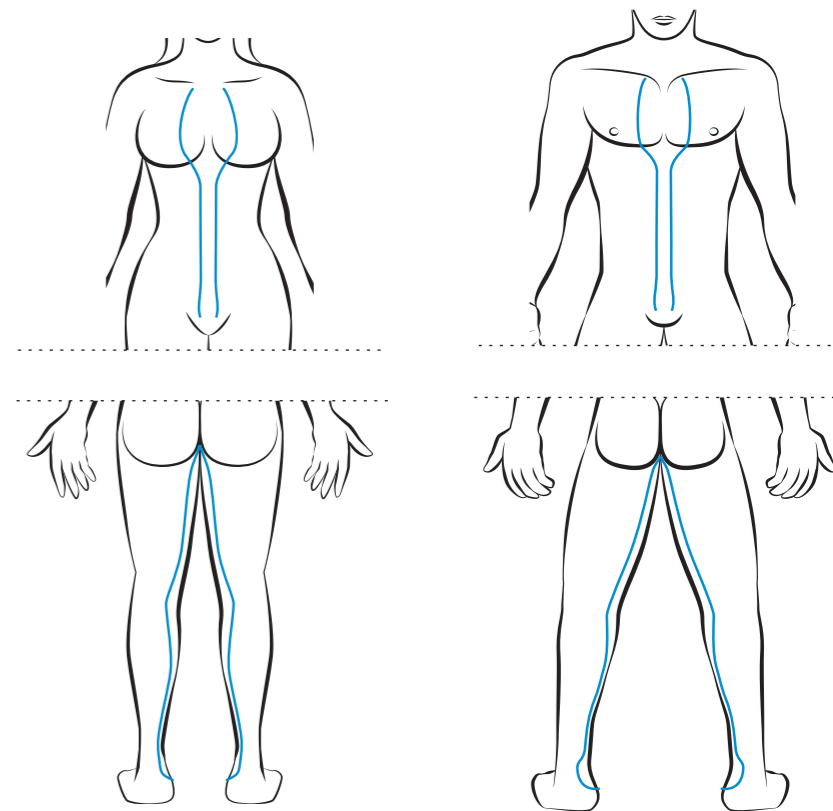
Nieren-Meridiane

Beschwerden:

Ein Ungleichgewicht im Nieren-Meridian kann zu einer Vielzahl von physischen und emotionalen Symptomen führen. Dazu gehören Müdigkeit, Depressionsgefühle, Unfruchtbarkeit, Menstruationsbeschwerden, Kreuzschmerzen, Probleme mit den Harnwegen, erektile Dysfunktion und andere.

Dieser Meridian ist am stärksten aktiv, wenn die Nierenenergie im Körper im Gleichgewicht ist. Die Nieren gelten als „Wurzel des Lebens“ und sind für die Speicherung und Zirkulation von Energien im Körper verantwortlich.

Yin Meridian



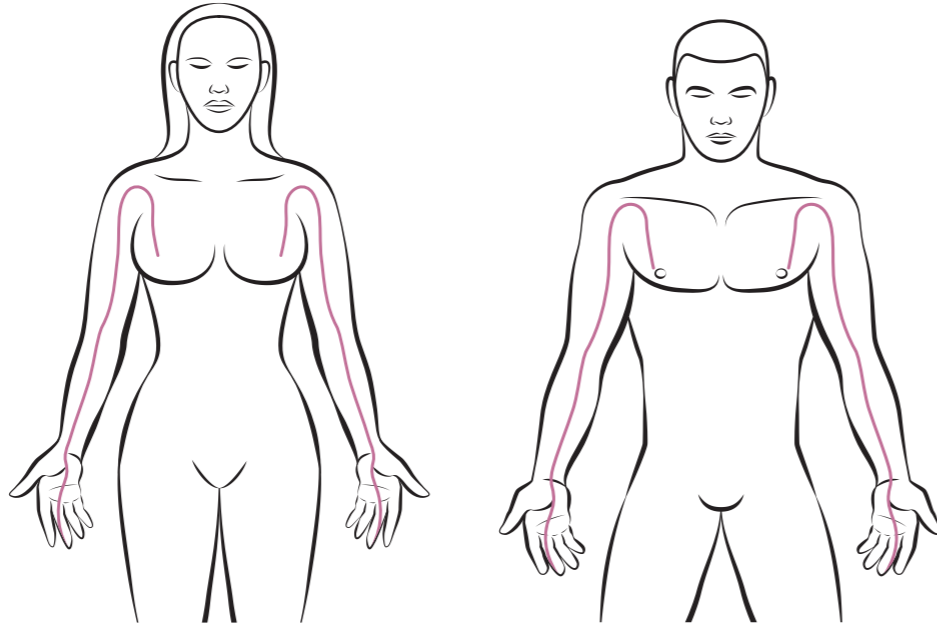
Perikard-Meridiane

Beschwerden:

Schlaflosigkeit, Herzklopfen, Reizbarkeit und Angstzustände

Der Perikard-Meridian wird mit dem Herz und der Funktion der emotionalen Stabilität in Verbindung gebracht.

Wenn der Energiefluss im Meridian blockiert ist oder nicht richtig fließt, kann es zu verschiedenen Beschwerden kommen.



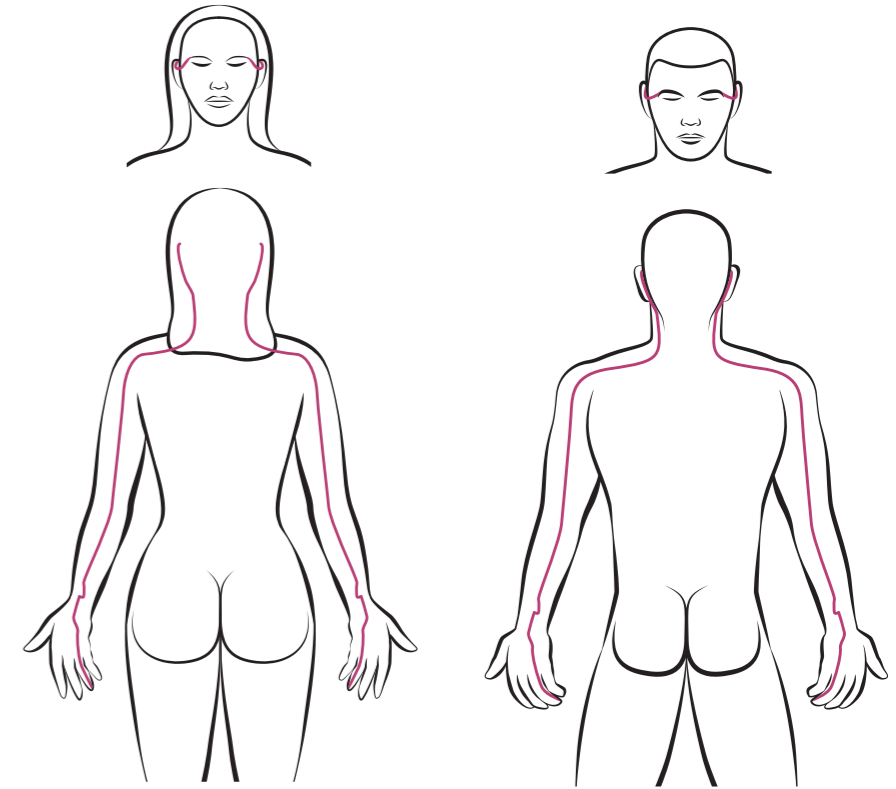
Yang Meridian

Schilddrüsen-Meridiane

Beschwerden:

In der TCM geht man davon aus, dass der Schilddrüsen-Meridian bei einem gesunden Menschen frei von Blockaden und Störungen ist.

Bei einer Störung oder Blockade kann es zu einer Fehlfunktion der Schilddrüse kommen und somit auch zu Stoffwechselstörungen, Gewichtsproblemen oder Energieverlust.



Yin Meridian

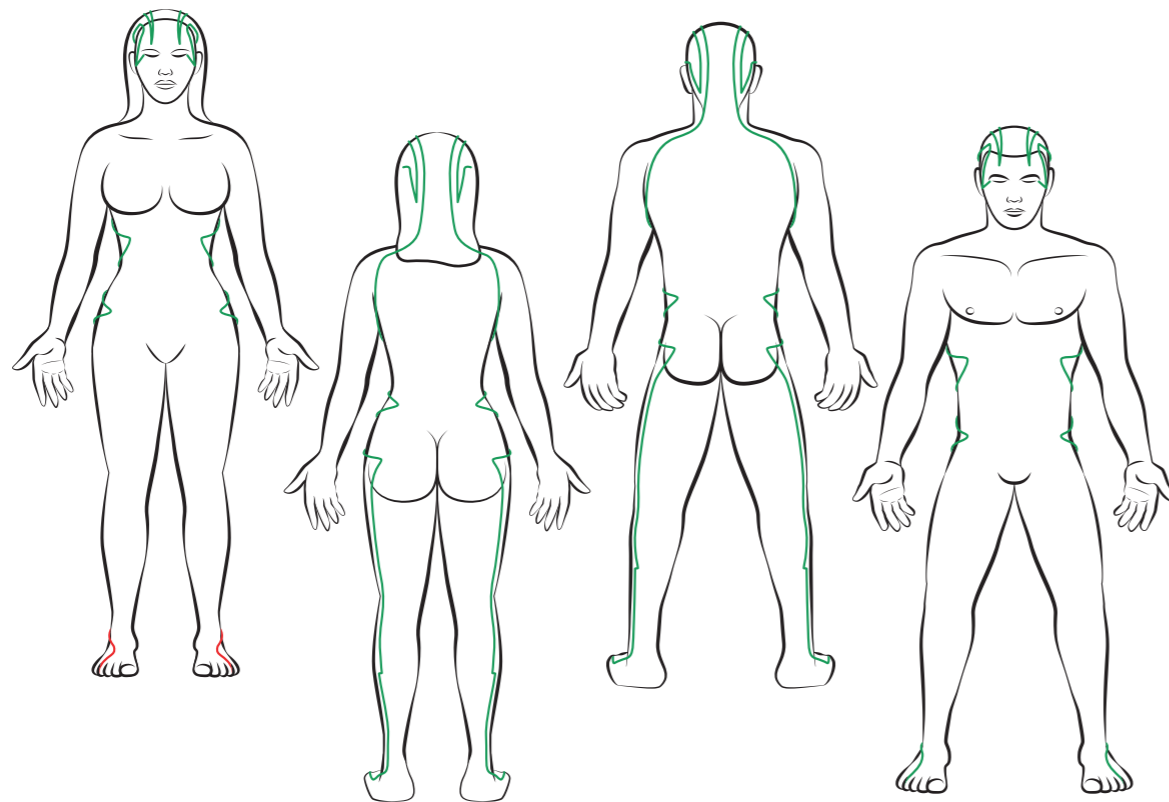
Gallenblasen-Meridiane

Beschwerden:

Wenn der Energiefluss im Gallenblasen-Meridian gehemmt oder blockiert ist, kann es zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen.

Dazu gehören Kopfschmerzen, Migräne, Augenprobleme, Nackenschmerzen und Rückenschmerzen.

Auch Verdauungsprobleme sowie emotionale Probleme wie Angst und Unruhe können durch eine gestörte Energie im Gallenblasen-Meridian verursacht werden.



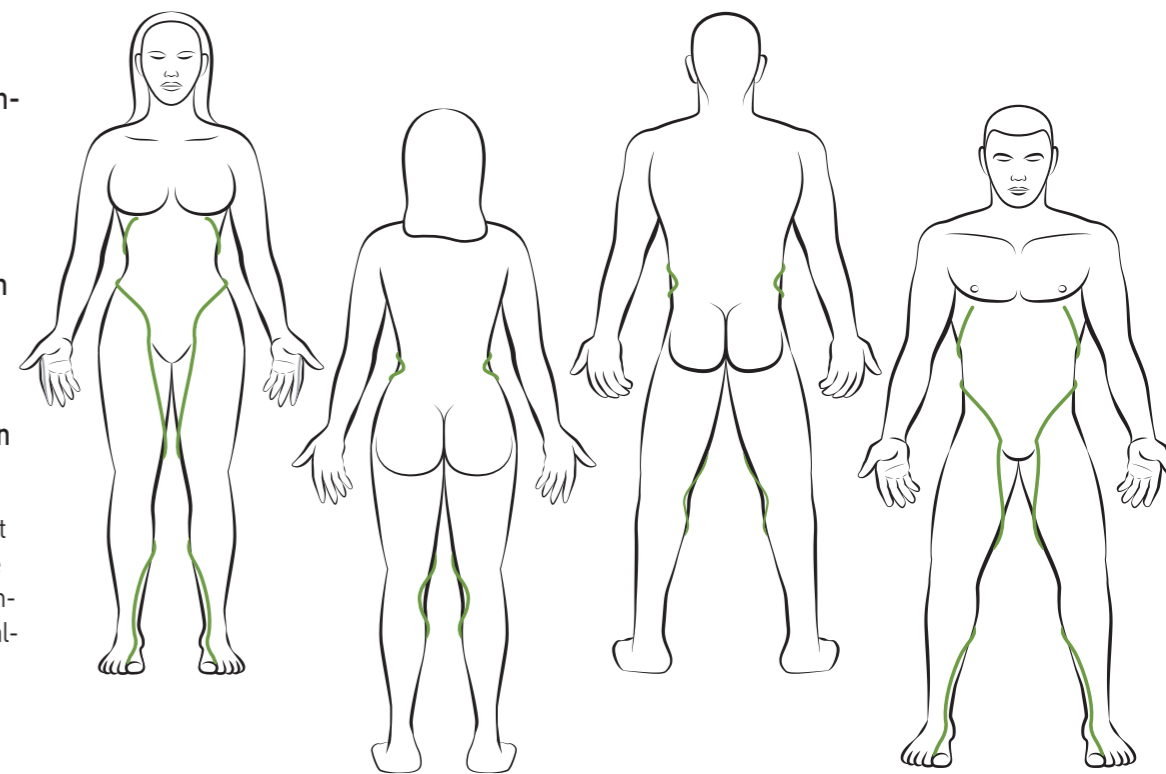
Yang Meridian

Leber-Meridiane

Beschwerden:

Kopfschmerzen, Augenprobleme, Muskelverspannungen, unregelmäßiger Menstruationszyklus, Schlafstörungen und Verdauungsprobleme. Wenn der Leber-Meridian blockiert oder gestört ist, kann dies zu emotionalen Ungleichgewichten und körperlichen Beschwerden führen.

Der Leber-Meridian ist eng mit der Leber und der Gallenblase verbunden und spielt eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung eines gesunden Körpers und Geistes.



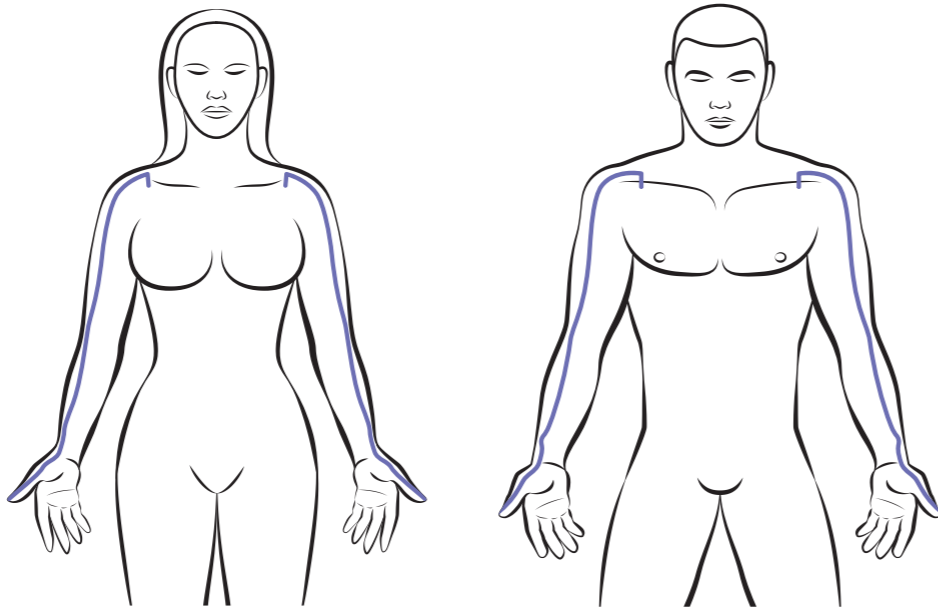
Yin Meridian

Lungen-Meridiane

Beschwerden:

Der Lungen-Meridian ist eng mit dem Atmungssystem verbunden und regelt den Fluss von Qi (Lebensenergie) in den Lungen. Ein Ungleichgewicht im Lungen-Meridian kann zu Asthma, Bronchitis und anderen Atemwegserkrankungen führen.

Darüber hinaus ist der Lungen-Meridian auch mit dem Immunsystem verbunden und spielt eine wichtige Rolle bei der Abwehr von Krankheiten. Außerdem hilft er bei der Regulierung des Wasserhaushalts im Körper.



Yang Meridian

Dickdarm-Meridiane

Beschwerden:

Der Dickdarm-Meridian ist nicht nur mit dem Dickdarm selbst verbunden, sondern auch mit anderen Organen, wie der Lunge, dem Hals und der Nase. Es wird angenommen, dass eine Störung im Dickdarm-Meridian Auswirkung auf diese Organe hat.

Der Dickdarm Meridian soll besonders wichtig für die Ausscheidung von Giftstoffen aus dem Körper sein. Er hilft dabei, den Körper zu reinigen und unterstützt das Immunsystem. Ein gesunder Dickdarm-Meridian soll auch dazu beitragen, Angstzustände und emotionale Blockaden zu lösen und den Energiefluss im Körper zu verbessern.

Yin Meridian

